

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Oktober 2026

Donnerstag, 01.10.2026

Mallnitz: Wenn Eltern leer laufen – Selbstfürsorge im Familienalltag
Vortrag von Lisann Sander im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung in der „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, Tauernzwerge, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 02.10.2026

Oberdrauburg: Seniorengymnastik
Kursstart mit Edith Hackl, MA in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg (10 Einheiten), Turnsaal VS, Dauer: 14:30 bis 15:30 Uhr, Anmeldung: Gemeindeamt 04710 2249

Freitag, 2.10.2026

Obervellach: Nicht mit mir - Selbstverteidigung
Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach im Bewegungsraum der Tennishalle, Jahreskurs Dauer: 15:45 bis 16:45 Uhr, Anmeldung: Josef Wilscher 0664 100 31 86

Samstag, 3.10.2026

Möllbrücke: Fit für die Schule
Workshop für Kinder 6-12 Jahre mit Christine Palle und Silke Pichelkastner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Schulzentrum Lurnfeld, Bibliothek, Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr, Folgetermin 10.10.2026, (8 Einheiten), Kosten: € 24,00, Anmeldung: Gemeindeamt 04769 221 113

Samstag, 3.10.2026

Mörtschach: Selbstverteidigung
Kurs mit Mario Schmal, Selfdivense, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Turnsaal VS, (4 Einheiten), Dauer: 14:00 bis 18:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Gemeindeamt 04826 701

Montag, 5.10.2026

Mörtschach: Spielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 5.10.2026

Heiligenblut: Spielenachmittag
in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Montag, 5.10.2026

Obervellach: Mental Moves

Kursstart mit Johanna Lackner vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:15 bis 19:15 Uhr, Anmeldung: Johanna Lackner 0650 977 98 46

Montag, 5.10.2026

Gmünd: Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren mit Franziska Pucher, Stadtsaal, Dauer: 09:30 bis 11:30 Uhr, 10 Termine, Kosten: € 60,00/TN, Anmeldung: Gemeindeamt: lena.steiner@ktn.gde.at

Montag, 5.10.2026

Obervellach: Sesselgymnastik

Kursstart mit Reinhard Lassnig vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten) im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 15:00 bis 16:00 Uhr, Anmeldung: Reinhard Lassing 0650 814 16 54

Dienstag, 6.10.2026

Malta: Kinderturnen (4-6 Jahre)

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Malta, (10 Termine), Turnsaal VS Malta, Dauer: 16:00 bis 16:50 Uhr, Kosten: € 30,00, Anmeldung: malta@ktn.gde.at

Dienstag, 6.10.2026

Malta: Kinderturnen (6-10 Jahre)

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Malta, (10 Termine), Turnsaal VS Malta, Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Kosten: € 30,00, Anmeldung: malta@ktn.gde.at

Dienstag, 6.10.2026

Krems: Yoga-Pilates Mix Fortgeschrittene

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Krems, (8 Einheiten), Turnsaal VS Eisentratten, Beginn: 19:30 Uhr, Kosten: € 24,00, Anmeldung: Gemeindeamt 04732 27720

Dienstag, 6.10.2026

Krems: Yoga-Pilates Mix Anfänger

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Krems, (8 Einheiten), Turnsaal VS Eisentratten, Beginn: 18:30 Uhr Kosten: € 24,00, Anmeldung: Gemeindeamt 04732 27720

Mittwoch, 7.10.2026

Krems: Gesundheitsturnen

Kursstart mit Chrissi Krenn in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Krems (8 Einheiten), Turnsaal VS Eisentratten, Dauer: 8:00 bis 9:00 Uhr, Anmeldung: Gemeindeamt 04732 27720

Mittwoch, 7.10.2026

Spittal/Drau: Gemeinsam sicher online unterwegs

Vortrag von Mag.a (FH) Romana Ravnjak in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloß Porcia, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 9.10.2026

Trebesing: Gesunde Ernährung: Fermentieren

Workshop mit Irmgard Schluder des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Trebesinger Speis, Dauer: 18:00 bis 21:00 Uhr, Trebesinger Speis, Kosten: € 9,00, Materialkosten nach Aufwand, Anmeldung: Sabrina Prugger 0676 458 53 66

Samstag, 10.10.2026

Lurnfeld: Atem und Achtsamkeit – Wege zur inneren Balance

Workshop Michael Dünhofen im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung in der „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, Schulzentrum Lurnfeld, Bibliothek, Dauer: 9:00 bis 12:00 Uhr, Kosten: € 30,00, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511, (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder familija@rkm.at, Anmeldeschluss: 2.10.2026 (mind. 6 TN)

Donnerstag, 15.10.2026

Mallnitz: Sicher in die Zukunft – Erbrecht, Vorsorge und Familienrecht

Vortrag von Mag.a Ilse Radl in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 17.10.2026

Flattach: Coaching mit Tieren

Workshop mit Sylvia Granitzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde Flattach, Bruggerhof, Beginn: 10:00 Uhr, Information und Anmeldung 0676 641 56 28

Dienstag, 20.10.2026

Mallnitz: Generationen-Spielenachmittag für alle

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz
Beginn: 14:00 Uhr, VS Sängerpobelokal, Eintritt frei

Mittwoch, 21.10.2026

**Mühdorf: Nervensystem und Beziehung – Wie
Unser Nervensystem Beziehung gestaltet**

Vortrag von Annemarie Amlacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühdorf, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 21.10.2026

Winklern: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 22.10.2026

Obervellach: Mobbing und Gewaltprävention

Vortrag von Tina Anetter im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung in der „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Bildungszentrum Obervellach, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 29.10.2026

Obervellach: Trittsicher & aktiv

Vortrag von Dagmar Popperritsch, MBA in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 16:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: claudia.egger@ktn.gde.at