

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG März 2026

Montag, 02.03.2026

Heiligenblut: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut
Beginn: 14:00 Uhr, Dorfsaal, Eintritt frei

Montag, 02.03.2026

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Beginn: 14:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 02.03.2026

Lurnfeld: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Katharina Lugger, BA, M.Ed., in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Lurnfeld, VAZ Möllbrücke,
Beginn: 14:30 Uhr, Eintritt frei

Montag, 02.03.2025

Steinfeld: Finanzielle Zukunft ohne Lücken

Vortrag von Mag.a Ingrid Gritschacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, K Vortragssaal EG, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Montag, 02.03.2025

Gmünd: Angst und Panikstörungen – verstehen und begegnen

Vortrag von Dr. Klaus Gstirner in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Lodronsche Reitschule, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 03.03.2026

Mallnitz: Generationen-Spielenachmittag für alle

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz
Beginn: 14:00 Uhr, VS Sängerprobelokal, Eintritt frei

Dienstag, 03.03.2026

Stall: Manchmal ist mir einfach alles zu viel...

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von MMag.^a Dr.ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Kindergarten, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 04.03.2026

Obervellach: Stammtisch für pflegende Angehörige

Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Haus Michael, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 05.03.2025

Gmünd: Basenfasten und Yoga

Kurs mit DI Anna Nicklaus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, 5 Termine, VS Gmünd, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 11.3.2026

Mühldorf: In den Tiefen des Unterbewussten

Vortrag von Rudolf Dijak in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mühldorf, Beginn: 19:00 Uhr, Kulturhaus, Kleiner Sitzungssaal, Eintritt frei

Mittwoch, 11.03.2026

Millstatt: Start der begleiteten Basenfastenwoche -

mit Fastenbegleiterin Anna Dörfler-Palle in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Millstatt, Fastenwoche vom 11.3. bis 18.03.2026, tägliche Treffen, Kongresshaus Millstatt, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung 04766 2021 48, ramona.egarter@millstatt.at

Donnerstag, 12.03.2026

Großkirchheim: „Wie Sie auf Pause drücken, bevor das Leben es tut“

Vortrag von Professorin Mag.a Renate Kreutzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Großkirchheim, Parkcafé, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 12.03.2026

Stall: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall, Beginn: 14:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Samstag, 14.03.2026

Millstatt: Gesundheitstag „Gut leben im Alter“

Informationsveranstaltung der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Millstatt mit regionalen Ausstellern und Vorträgen rund um ein aktives und gesundes Leben im Alter, Dauer von 9:00 bis 14:00 Uhr, Kongresshaus Millstatt, Eintritt frei, Vorträge:

10:30 Uhr Gesund altern DGKP Birgit Brandstätter MSc BSc

11:30 Uhr Ernährung und Demenz Sandra Angerer, MSc, MBA, MAS

12:30 Uhr Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Notar

anschl. Sesselyoga beweglich & fit Malwine Dresler

Samstag, 14.03.2026

Steinfeld: **Tag der Spiele mit Bertram's rollender Ludothek**
mit Bertram Deininger in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Dauer: 10:00 bis 17:00 Uhr, Kulturhaus, Eintritt frei

Dienstag, 17.03.2026

Rangersdorf: **Wechseljahre aus medizinischer Sicht**
Vortrag von Primaria Dr.in Birgit Volgger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 18.03.2026

Winklern: **Stammtisch für pflegende Angehörige**
Pflegestammtisch mit DGKP Barbara Kosian in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Mittwoch, 18.03.2026

Spittal/Drau: **Spielend durch den Schulalltag**
Vortrag von Mag.a Nina G. Martiny in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Schloss Porcia, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 19.03.2026

Heiligenblut: **Medizin die aus der Küche kommt**
Vortrag von Dr. Georg Lexer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut, Dorfsaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 19.03.2026

Rangersdorf: **Seniorenspielesachmittag**
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Fercherstuber, Eintritt frei

Donnerstag, 19.03.2026

Steinfeld: **Stammtisch für pflegende Angehörige**
Pflegestammtisch mit DGKP Renate Gsodam in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Steinfeld, Vortragssaal Kulturhaus, Beginn: 15:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 26.03.2026

Flattach: **Pollen im Wandel**
Vortrag von Dr. Johannes M. Bouchal und Dr. Helmut Zwander vom Pollen-Warndienst Kärnten in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Flattach, Gemeindesitzungssaal, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Freitag, 30.03.2026

Gmünd: Kreative Kinderküche – gesunde Jause

Kurs mit DI Anna Nicklaus in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Gmünd, Dauer: 15:00 bis 18:00 Uhr, Hofladen Schiffer, Kosten: € 12,00/TN, Anmeldung am Gemeindeamt lena.steiner@ktn.gde.at