



DO. 26.03.2026 . 19 Uhr

Gesund & vital ohne Beipackzettel

Vortrag von Dipl. Gesundheitscoach & Resilienztrainerin Erika Schmid

Über natürliche und alternative Methoden und Anregungen die Gesundheit mit richtiger Ernährung und Nahrungsergänzungsmitteln selber in die Hand nehmen.

Ort:

Kultbox Mörttschach, 9842 Mörttschach 91

Kosten:

freiwilliger Beitrag

Informationen & Anmeldung:

Martina Lackner, FNL Ortsleitung & Kräuterexpertin, Tel. 0699 118 91 100

Herausgeg.u.f.d.Inh.verantw. Martina Lackner; vervielf. FNL 9300 St. Veit 2026/102



FREUNDE
NATURGEMÄßER
LEBENSWEISE

Alle Infos unter www.fnl.at