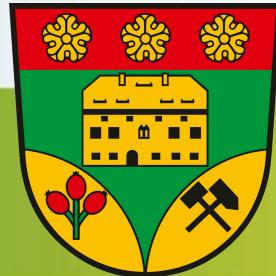




gesunde   
gemeinde



# Arthrose Ernährung & Bewegung statt Operation und Schmerz

Sie leiden an Arthroseschmerzen und/oder eingeschränkter Beweglichkeit? Stellen Sie sich vor, Sie könnten Arthrosebeschwerden und Schmerzen lindern und wieder uneingeschränkt aktiv sein – und das alles ohne teure und riskante Operationen und langjähriger Medikamenteneinnahme.

In diesem Vortrag erfahren Sie Grundlegendes über die *Säulen der Dr. Feil Strategie* zur Behandlung chronischer Schmerzzustände am Bewegungsapparat.

Sie erhalten neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Knorpelregeneration und mit welchen Methoden Sie Ihre Gelenkgesundheit gezielt verbessern können.

## TERMIN:

Donnerstag, 23. April 2026

19:00 Uhr

## VERANSTALTUNGSORT:

Seminarraum Parkrestaurant

9843 Döllach 185

## REFERENTIN:

Mag. <sup>a</sup> Jasmin Tiefnig, BSc

*Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin*

**Eintritt frei!**

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Großkirchheim statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

LAND  KÄRNTEN

**Familija** 